

视频来源于网络，其中字幕或有错漏，
参考及选用时请慎重。

若有机会，乐玉凤师父也会作相应修订。

心中心上海道场宣

心中心上海道场微信公众号二维码见右侧

心中心上海道场网址：www.shxinmi.com



一心中心上海道场公开群资料20211115

└─2015年师父开示

└─2015-10-03师父随缘指导.zip	89.55M
└─【师父开示】2015-1-19打坐须知录音.mp3	6.70M
└─【师父开示】2015-10-11师父关于打坐的一些提醒.mp3	1.07M
└─【师父开示】2015-11-7重要指导.mp3	5.31M
└─【师父开示】2015-4-1.mp3	5.54M
└─【师父开示】2015-4-2.mp3	3.28M
└─【师父开示】2015-5-24师父关于妄念是妙用的指导.mp3	1.25M
└─【师父开示】2015-5-24师父指导1.mp3	1.24M
└─【师父开示】2015-6-11.mp3	2.88M
└─【师父开示】2015-9-27关于打坐的指导A.mp3	1.66M
└─【师父开示】2015-9-27师父指导B.mp3	1.14M

└─2015年以前师父开示

└─12年师父中秋上海开示《放生仪轨超度亡灵》.mp3	6.12M
-----------------------------	-------

└─2016年师父开示

└─2016-05-01师父指导随缘妙用.mp3	1.26M
└─2016-05-19师父指导.mp3	3.01M
└─2016-07-30师父指导.mp3	341.20kb
└─2016-07-31师父对金刚持等问题的指导.mp3	977.67kb
└─2016-3-12师父指导.mp3	796.54kb
└─2016-4-11师父随缘指导.mp3	2.26M
└─2016-4-21师父关于一分钟现量佛性的指导.mp3	2.10M
└─2016-4-21师父重要指导.mp3	2.10M
└─2016-5-20师父指导.mp3	4.04M
└─2016-5-22师父关于体相用问题的指导.mp3	2.09M
└─2016-6-12日师父指导.mp3	2.27M
└─2016-6-24日师父指导.mp3	664.36kb
└─2016-6-27师父指导.mp3	1.86M
└─2016-6-6师父指导.mp3	2.02M
└─2016-6-7师父指导.mp3	2.47M
└─2016-7-15师父指导.mp3	689.95kb
└─2016-7-3师父指导.mp3	777.42kb
└─2016-8-13师父请大家7月有空可多念念地藏菩萨心咒.mp3	790.64kb
└─2016-8-25师父指导.mp3	3.36M
└─recording-20160527-111104.mp3	1.40M
└─recording-20160531-152416.mp3	372.98kb
└─recording-20160614-174225.mp3	291.14kb
└─recording-20160614-180140.mp3	1020.42kb
└─recording-20160616-174826.mp3	3.33M
└─recording-20160726-175755.mp3	2.10M
└─recording-20160730-124417.mp3	1.29M
└─recording-20160731-170546.mp3	365.11kb
└─recording-20160807-164739.mp3	1.24M
└─recording-20160811-133053.mp3	768.70kb
└─recording-20160818-131432.mp3	936.04kb
└─recording-20160821-134947.mp3	1.88M
└─recording-20160821-184443.mp3	1.32M
└─recording-20160822-174047.mp3	1.49M
└─recording-20160909-183240.mp3	2.85M
└─recording-20160913-181941.mp3	2.25M
└─recording-20160915-173825.mp3	1.30M
└─recording-20160918-170809.mp3	889.64kb

—recording-20160921-173746.mp3	1.10M
—recording-20160925-182126.mp3	125.20kb
—recording-20160929-170422.mp3	846.33kb
—recording-20160929-204902.mp3	856.45kb
—recording-20160930-120332.mp3	906.23kb
—recording-20161206-171852.mp3	584.48kb
—recording-20161216-160140.mp3	423.89kb
—recording-20161223-174919.mp3	538.64kb
—2017年师父开示	
—0719师父指导不需要双盘和心中心法的宗旨.mp3	3.35M
—20170130关于心密入定的指导.mp3	1.31M
—20170429五一节师父指导.mp3	26.15M
—20170520师父初学接引.mp3	16.80M
—20170608各位群友讲各自如何坐下用功.jpg	462.21kb
—20170608各位群友讲各自如何坐下用功.pdf	253.05kb
—20170608师父指导总结如何坐下用功.mp3	9.56M
—20170614师父指导如何坐下用功.mp3	5.36M
—20171001师父国庆节寓所指导.mp3	25.02M
—20171002师父国庆节指导.mp3	2.16M
—20171015师父网络指导.mp3	6.22M
—20171029关于加座问题指导附件.jpg	54.35kb
—20171029关于加座问题指导附件.pdf	254.15kb
—20171029师父网络指导.mp3	6.87M
—20171222师父关于散印的网络指导.mp3	634.54kb
—8月13日师父对如何是现量佛性，如何是比量而现量的随缘指导.mp3	4.33M
—8月13日师父对如何是现量佛性，如何是比量而现量的随缘指导引用内容.jpg	356.92kb
—8月13日师父对如何是现量佛性，如何是比量而现量的随缘指导引用内容.pdf	181.00kb
—recording-20170119-192647.mp3	522.04kb
—recording-20170131-170517.mp3	450.33kb
—recording-20170209-171149.mp3	170.76kb
—recording-20170222-151256.mp3	781.36kb
—recording-20170309-135523.mp3	849.70kb
—recording-20170311-154427.mp3	888.51kb
—recording-20170322-144225.mp3	2.65M
—recording-20170326-175057.mp3	614.29kb
—recording-20170411-120713.mp3	1.26M
—recording-20170422-160906.mp3	2.15M
—recording-20170514-190055.mp3	1.10M
—recording-20170514-190748.mp3	336.42kb
—师父20171214师公诞辰指导001.mp3	6.27M
—师父20171214师公诞辰指导002.mp3	6.45M
—师父20171214师公诞辰指导003.mp3	6.51M
—学习8月13日师父音频指导需拜读内容2.jpg	125.81kb
—学习8月13日师父音频指导需拜读内容2.pdf	261.43kb
—2018年师父开示	
—2018-01-22师父随缘指导.mp3	1.83M
—2018.7.10师父念金刚经心咒.mp3	151.92kb
—2018.7.10师父念药师咒.mp3	105.51kb
—2018.7.8师父对手印靠枕，黄布，心念耳闻等指导(公开群修订版).mp3	1.30M
—20180128师父周日指导.mp3	3.45M
—20180204师父周日指导.mp3	2.11M
—20180218师父周日指导.mp3	3.15M
—20180225师父周日指导.mp3	2.88M

—201803111师父周日指导.mp3	5.09M
—20180610师父详细讲解用功方法(1).mp3	3.67M
—20180610师父详细讲解用功方法.mp3	3.67M
—【师父指导】181209(1).mp3	1.15M
—【师父指导】181209.mp3	1006.36kb
—【师父指导】181222.mp3	2.32M
—【师父指导】20180815座上念咒不要太紧张.mp3	331.64kb
—【师父指导】20180901为什么早上打坐比较好.mp3	368.48kb
—【师父指导】20180910心中心弟子不允许去做法事.mp3	272.58kb
—【师父指导】20180916细讲座下念头如何化空.mp3	2.16M
—【师父指导】20180922关于“一念断处”.mp3	2.97M
—【师父指导】20181020做功夫要“看等于没看，听等于没听”(1).mp3	778.26kb
—【师父指导】20181027打坐只管心念耳闻，其他一概不管。.mp3	735.23kb
—【师父指导】20181027什么是一边起念一边化空.mp3	3.69M
—【师父指导】20181103修法人做一切事情都是为了修法.mp3	1.28M
—【师父指导】20181104平日忙乱时怎么观照？.mp3	317.01kb
—【师父指导】20181110终日吃饭未咬一粒米，终日穿衣未挂一丝纱。.mp3	4.50M
—【师父指导】20181117镜影不离、性相不二、心空无住。.mp3	1.63M
—【师父指导】20181117乐师细讲“心念耳闻”.mp3	1.04M
—【师父指导】20181124关于腿痛、心念耳闻等座上修法指导.mp3	2.04M
—【师父指导】20181124关于座上入定、爆炸等指导.mp3	1.83M
—【师父指导】20181201乐师答疑坐上知觉-梦境等.mp3	584.20kb
—【师父指导】20181201乐师讲解上供要求.mp3	499.83kb
—【师父指导】20181201乐师指导平时心空.mp3	1.77M
—【师父指导】20181201师父关于打七的提示.mp3	277.92kb
—【师父指导】请大家重视头像问题以及座上座下相辅相成.mp3	483.79kb
—【问答篇】20180804打坐看见光与明心见性有关吗.mp3	336.98kb
—【问答篇】20180804打坐压念会落入灭尽定.mp3	224.76kb
—【问答篇】20180804聚餐放生时对众生念超度亡灵咒.mp3	170.48kb
—【问答篇】20180804两个轮回期间2小时修法后可以弥陀印打坐吗.mp3	181.45kb
—【问答篇】20180804女子经期腿麻怎么办.mp3	235.45kb
—【问答篇】20180804求菩萨要心空，时时处处见现量佛性。.mp3	290.86kb
—【问答篇】20180804手印落在枕头上如何处置.mp3	122.67kb
—【问答篇】20180805打坐腰弯下去最好不要动，定力的积攒.mp3	242.48kb
—【问答篇】20180811打坐没有什么专注点，只管心念耳闻.mp3	526.83kb
—【问答篇】20180811关于“一分钟功夫”.mp3	287.76kb
—【问答篇】20180811念头没有停的时候，不断起来不断化空.mp3	190.17kb
—【问答篇】20180811怎样提升专注力.mp3	62.20kb
—【问答篇】20180812关于六字明断座遇违缘.mp3	306.89kb
—【问答篇】20180812关于修二、三印给人治病.mp3	387.33kb
—【问答篇】20180815打坐念到只有微细的念头了怎么办.mp3	720.89kb
—【问答篇】20180819打坐以后很多习气冒出来怎么办.mp3	238.54kb
—【问答篇】20180819为什么打坐的过程时好时坏.mp3	596.01kb
—【问答篇】20180819咒念不出来了咒还在，关键时刻怎么处置？.mp3	557.48kb
—【问答篇】20180825被声音干扰还是定力不够.mp3	242.76kb
—【问答篇】20180825打坐后的小睡片刻.mp3	762.23kb
—【问答篇】20180825总是胸口堵怎么办.mp3	174.42kb
—【问答篇】20180901给亡灵施食念什么咒.mp3	326.01kb
—【问答篇】20180908打坐时不要怕.mp3	394.64kb
—【问答篇】20180908气脉打通有什么表现.mp3	686.86kb
—【问答篇】20180908座上咒与咒间隔变长时如何处置.mp3	300.98kb
—【问答篇】20180909座上身体无痛觉、满脑子都是咒是什么情况.mp3	1.93M
—【问答篇】20180915打坐不要着相，会入魔.mp3	323.76kb

└─【问答篇】20180915打坐业障重念什么咒比较好.mp3	178.64kb
└─【问答篇】20180915念《地藏经》业障重怎么办.mp3	112.54kb
└─【问答篇】20180915平日可否散心持随心咒.mp3	385.64kb
└─【问答篇】20180915实在没办法时才躺着修法(1).mp3	421.64kb
└─【问答篇】20180916咒音念到后面念不准了怎么办.mp3	365.39kb
└─【问答篇】20180922如何结定印.mp3	155.29kb
└─【问答篇】20180922修行人要福慧双修.mp3	249.51kb
└─【问答篇】20180922怎样才是入定了.mp3	1014.79kb
└─【问答篇】20180929很多时候都是障道因缘.mp3	155.01kb
└─【问答篇】20180929一边动脑筋一边把念头化空.mp3	1.10M
└─【问答篇】20180929怎样超度已逝亲人.mp3	513.89kb
└─【问答篇】20180929咒是念不出来了还是不想念了?.mp3	224.48kb
└─【问答篇】20181006动中练定,念起无住即是无念.mp3	2.08M
└─【问答篇】20181007祖师诞辰日可以在家里上供吗?.mp3	100.17kb
└─【问答篇】20181020如何培福报.mp3	326.01kb
└─【问答篇】20181020师父关于发愿、念咒的几点指导.mp3	641.01kb
└─【问答篇】师父念“随心陀罗尼咒”.mp3	61.08kb
└─师父20181204师公诞辰指导.mp3	5.21M
└─师父关于守心戒的指导.mp3	2.39M
└─师父师公诞辰指导.mp3	5.21M

└─2019年师父开示

└─【师父开示】190728.mp3	1.33M
└─【师父开示】190811.mp3	1.84M
└─【师父开示】190812.mp3	2.43M
└─【师父开示】190818.mp3	1.17M
└─【师父开示】190826.mp3	2.41M
└─【师父指导】190101.mp3	572.39kb
└─【师父指导】190113 1.mp3	1.27M
└─【师父指导】190113 2.mp3	713.29kb
└─【师父指导】190113 3.mp3	757.45kb
└─【师父指导】190125关于打七指导.mp3	1.88M
└─【师父指导】190126过年前指导1.mp3	11.02M
└─【师父指导】190126过年前指导2.mp3	7.32M
└─【师父指导】190126过年前指导3.mp3	13.34M
└─【师父指导】190126过年前指导4.mp3	12.44M
└─【师父指导】190126过年前指导5.mp3	10.54M
└─【师父指导】190201(1).mp3	288.89kb
└─【师父指导】190201.mp3	2.45M
└─【师父指导】190210.mp3	243.89kb
└─【师父指导】190221.mp3	2.76M
└─【师父指导】190302.mp3	2.44M
└─【师父指导】190309问答.mp3	1.25M
└─【师父指导】190309.mp3	3.28M
└─【师父指导】190310.mp3	1.54M
└─【师父指导】190314.mp3	683.48kb
└─【师父指导】190316.mp3	4.96M
└─【师父指导】190317.mp3	457.64kb
└─【师父指导】190324.mp3	10.61M
└─【师父指导】190330.mp3	1.72M
└─【师父指导】190406.mp3	4.53M
└─【师父指导】190410.mp3	4.39M
└─【师父指导】190411.mp3	2.64M
└─【师父指导】190413(1).mp3	2.80M

└─【师父指导】190413.mp3	1.48M
└─【师父指导】190421.mp3	11.96M
└─【师父指导】190422.mp3	3.58M
└─【师父指导】190427.mp3	757.45kb
└─【师父指导】190501.mp3	786.42kb
└─【师父指导】190517.mp3	760.54kb
└─【师父指导】190519.mp3	1.92M
└─【师父指导】190525.mp3	610.36kb
└─【师父指导】190526补充.mp3	2.29M
└─【师父指导】190526.mp3	2.17M
└─【师父指导】190601.mp3	3.98M
└─【师父指导】190602.mp3	427.83kb
└─【师父指导】190603.mp3	727.64kb
└─【师父指导】190608.mp3	1.48M
└─【师父指导】190609 2.mp3	602.76kb
└─【师父指导】190609.mp3	644.67kb
└─【师父指导】190615.mp3	1.48M
└─【师父指导】190616.mp3	834.23kb
└─【师父指导】190622.mp3	555.51kb
└─【师父指导】190630.mp3	551.58kb
└─【师父指导】190701.mp3	495.04kb
└─【师父指导】190707.mp3	336.42kb
└─【师父指导】190714.mp3	1.97M
└─【师父指导】190722.mp3	756.04kb
└─【师父指导】190727.mp3	1.93M
└─【师父指导】190907.mp3	1.40M
└─【师父指导】190908.mp3	1.93M
└─【师父指导】190915.mp3	3.37M
└─【师父指导】190929.mp3	1.30M
└─【师父指导】191005.mp3	924.79kb
└─【师父指导】191006心密打坐须知.mp3	11.91M
└─【师父指导】191012.mp3	475.92kb
└─【师父指导】191015.mp3	189.89kb
└─【师父指导】191019.mp3	895.83kb
└─【师父指导】191021.mp3	365.39kb
└─【师父指导】191027.mp3	1.71M
└─【师父指导】191103.mp3	2.48M
└─【师父指导】191111.mp3	3.87M
└─【师父指导】191117.mp3	2.27M
└─【师父指导】191119.mp3	5.63M
└─【师父指导】191123师公圣诞指导第1段.mp3	9.97M
└─【师父指导】191123师公圣诞指导第2段.mp3	7.00M
└─【师父指导】191123师公圣诞指导第3段.mp3	7.05M
└─【师父指导】191123师公圣诞指导第4段.mp3	6.73M
└─【师父指导】191123师公圣诞指导第5段.mp3	6.95M
└─【师父指导】191124.mp3	727.64kb
└─【师父指导】191130.mp3	1.62M
└─【师父指导】1911819.mp3	2.31M
└─【师父指导】191208.mp3	4.70M
└─【师父指导】191215.mp3	5.59M
└─【师父指导】191222.mp3	2.53M
└─【师父指导】191228.mp3	1.38M
└─【师父指导】191230.mp3	1.08M

└─【师父指导】191231.mp3	1.59M
└─2020年师父国庆开示	
└─《打坐须知》摘自心密二祖太师公王骧陆著作《乙亥讲演录》.jpg	4.34M
└─《打坐须知》摘自心密二祖太师公王骧陆著作《乙亥讲演录》.pdf	185.04kb
└─【师父开示】1007.mp3	3.03M
└─【师父开示】1008.mp3	3.54M
└─【师父开示】1009.mp3	463.06kb
└─【师父开示】201001关于求生净土的开示.mp3	3.98M
└─【师父开示】201002答疑.mp3	1.62M
└─【师父开示】201010.mp3	1.45M
└─师父关于求生净土的开示.jpg	6.11M
└─师父关于求生净土的开示.pdf	246.91kb
└─2020年师父语音开示	
└─【师父开示】.mp3	882.89kb
└─【师父开示】11.1.mp3	2.83M
└─【师父开示】11.14.mp3	976.26kb
└─【师父开示】11.21.mp3	1.80M
└─【师父开示】11.29.mp3	5.61M
└─【师父开示】12.20.mp3	3.66M
└─【师父开示】12.27.mp3	1.43M
└─【师父开示】12.6.mp3	5.46M
└─【师父开示】200704.mp3	2.53M
└─【师父开示】200711答疑.mp3	445.54kb
└─【师父开示】200711现量佛性.mp3	1.79M
└─【师父开示】200718答疑.mp3	1.46M
└─【师父开示】200718现量佛性与座下用功.mp3	1.36M
└─【师父开示】200727.mp3	2.39M
└─【师父开示】200801答疑.mp3	854.48kb
└─【师父开示】200802修法问题：不想时间、打嗝、出下气等.mp3	1.30M
└─【师父开示】200808座下用功-平日观空.mp3	567.33kb
└─【师父开示】200809答疑.mp3	3.74M
└─【师父开示】200816答疑.mp3	4.14M
└─【师父开示】200816略谈《楞严要解》与座下用功.mp3	1.05M
└─【师父开示】200823答疑.mp3	5.11M
└─【师父开示】200823座下用功.mp3	1.05M
└─【师父开示】200830.mp3	2.24M
└─【师父开示】200831.mp3	1.72M
└─【师父开示】200906.mp3	1.18M
└─【师父开示】200927.mp3	1.97M
└─【师父开示】200928.mp3	1.83M
└─【师父指导】200101.mp3	2.03M
└─【师父指导】200104师父接引初学（公开群）.mp3	24.81M
└─【师父指导】200105（公开群）.mp3	1.89M
└─【师父指导】200110公开群.mp3	3.19M
└─【师父指导】200112【师父节前指导】1.mp3	11.13M
└─【师父指导】200112【师父节前指导】2.mp3	13.20M
└─【师父指导】200112【师父节前指导】3.mp3	12.84M
└─【师父指导】200119.mp3	4.53M
└─【师父指导】200126.mp3	1.48M
└─【师父指导】200131公开群.mp3	3.08M
└─【师父指导】200131供天仪轨补充.mp3	1.26M
└─【师父指导】200206.mp3	370.45kb
└─【师父指导】200210公开群.mp3	3.77M

└─【师父指导】200213.mp3	2.32M
└─【师父指导】200215.mp3	2.74M
└─【师父指导】200216.mp3	2.60M
└─【师父指导】200223.mp3	566.20kb
└─【师父指导】200307.mp3	950.95kb
└─【师父指导】200308公开群.mp3	628.92kb
└─【师父指导】200315.mp3	3.17M
└─【师父指导】200321.mp3	1014.23kb
└─【师父指导】200405.mp3	1.82M
└─【师父指导】200411.mp3	796.83kb
└─【师父指导】200419.mp3	2.91M
└─【师父指导】200425.mp3	652.26kb
└─【师父指导】200502.mp3	643.54kb
└─【师父指导】200510.mp3	84.98kb
└─【师父指导】200517.mp3	1.71M
└─【师父指导】200523 1.mp3	1.16M
└─【师父指导】200523 2.mp3	1.06M
└─【师父指导】200524.mp3	1.09M
└─【师父指导】200531.mp3	1.78M
└─【师父指导】200613.mp3	1.42M
└─【师父指导】200621.mp3	2.17M
└─【师父指导】200628.mp3	3.71M
└─【师父指导】200630.mp3	1.71M
└─【师父指导】200912答疑1.mp3	946.73kb
└─【师父指导】200912座下用功与现量佛性.mp3	1.32M
└─【师父指导】200919.mp3	2.46M
└─师父答疑指导2020.10.18.mp3	2.83M
└─2021年师父文字开示	
└─2021年10月25日-师父文字开示.jpg	64.34kb
└─2021年师父语音开示	
└─20210711师父周末开示.mp3	2.58M
└─20210711师父周末开示全.mp3	2.78M
└─【关于恭敬元音上师】师父开示1.12.mp3	687.14kb
└─【关于恭敬元音上师】师父开示1.23.mp3	749.01kb
└─【师父开示】1.10.mp3	5.34M
└─【师父开示】1.16.mp3	383.39kb
└─【师父开示】1.24.mp3	3.31M
└─【师父开示】1.3.mp3	3.40M
└─【师父开示】10.10.mp3	725.67kb
└─【师父开示】10.13.mp3	1.77M
└─【师父开示】10.17.mp3	1.19M
└─【师父开示】10.3.mp3	1.96M
└─【师父开示】2.13.mp3	1.58M
└─【师父开示】2.21.mp3	1.36M
└─【师父开示】2.6.mp3	1.68M
└─【师父开示】210504师父五一开示6-1.mp3	7.75M
└─【师父开示】210504师父五一开示6-2.mp3	7.91M
└─【师父开示】210504师父五一开示6-3.mp3	6.65M
└─【师父开示】210504师父五一开示6-4.mp3	3.98M
└─【师父开示】210504师父五一开示6-5.mp3	4.65M
└─【师父开示】210504师父五一开示6-6.mp3	5.20M
└─【师父开示】3.13.mp3	278.76kb
└─【师父开示】3.26.mp3	1.29M

└─【师父开示】 3.7.mp3	1.31M
└─【师父开示】 4.10.mp3	1.43M
└─【师父开示】 4.18.mp3	1.63M
└─【师父开示】 4.24.mp3	2.93M
└─【师父开示】 4.3.mp3	2.11M
└─【师父开示】 5.15.mp3	1.01M
└─【师父开示】 5.22.mp3	4.76M
└─【师父开示】 5.28.mp3	1.20M
└─【师父开示】 5.9.1.mp3	1.92M
└─【师父开示】 5.9.2.mp3	134.48kb
└─【师父开示】 6.19.mp3	1.19M
└─【师父开示】 6.26.mp3	1.40M
└─【师父开示】 6.4.mp3	294.51kb
└─【师父开示】 7.18.mp3	2.51M
└─【师父开示】 7.26(1).mp3	2.14M
└─【师父开示】 7.3(1).mp3	644.67kb
└─【师父开示】 8.14.mp3	950.39kb
└─【师父开示】 8.22.mp3	1.33M
└─【师父开示】 8.31.mp3	1.60M
└─【师父开示】 8.8.mp3	497.86kb
└─【师父开示】 9.12.mp3	893.58kb
└─【师父开示】 9.5.mp3	4.62M
└─【师父开示】 公开群3.20.mp3	685.73kb
└─【师父开示】 关于中有成就秘笈.mp3	358.92kb
└─【师父开示】 解怨结咒.mp3	396.33kb
└─【师父开示】 天女护身咒.mp3	126.04kb
└─【师父开示】 心制一处.mp3	474.79kb
└─供天仪轨	
└─2018-02-11师父关于供天注意事项的指导.mp3	466.36kb
└─2018-2-10师父关于供天仪轨的指导.mp3	5.88M
└─供天仪轨2021.02.20.pdf	431.60kb
└─摩利支天咒师公念诵.mp3	115.93kb
└─玉帝天尊咒(师公念)清晰版.mp3	79.08kb
└─关于“上师居”	
└─“上师居事件”的一些说明，兼回应上常下空法师.jpg	10.57M
└─“上师居事件”的一些说明，兼回应上常下空法师.pdf	302.17kb
└─元音上师亲笔信1.jpg	11.70M
└─元音上师亲笔信1.pdf	450.67kb
└─元音上师亲笔信2.jpg	5.74M
└─元音上师亲笔信2.pdf	284.72kb
└─元音上师亲笔信3.jpg	5.58M
└─元音上师亲笔信3.pdf	251.55kb
└─其它	
└─大正藏No五戒相经.jpg	23.10M
└─大正藏No五戒相经.pdf	453.25kb
└─公告.jpg	1.41M
└─公告.pdf	90.92kb
└─谈谈我对禅宗最粗浅的认识.jpg	7.22M
└─谈谈我对禅宗最粗浅的认识.pdf	171.62kb
└─微信公众号二维码.jpg	39.27kb
└─元音上师《楞严要解》选段.jpg	2.38M
└─元音上师《楞严要解》选段.pdf	97.57kb
└─元音上师对于不能赶经忏的指导(清晰版).mp3	11.06M

└─师父对错误理论的驳斥合集

└─《打坐须知》摘自心密二祖太师公王骧陆著作《乙亥讲演录》.jpg	4.34M
└─《打坐须知》摘自心密二祖太师公王骧陆著作《乙亥讲演录》.pdf	185.03kb
└─【11分开始】200629(1).mp3	3.26M
└─【12分开始】200210进修群.mp3	3.93M
└─【1分30秒】191130.mp3	1.62M
└─【20秒开始】200101.mp3	2.03M
└─【22秒开始】200523.mp3	964.73kb
└─【2分开始】200308.mp3	3.59M
└─【30秒开始】191230.mp3	1.08M
└─【55秒开始】191231.mp3	1.59M
└─【6分开始】200213.mp3	2.32M
└─【师父开示】10.24.mp3	3.17M
└─【师父开示】10.25.mp3	3.14M
└─【师父开示】10.26.mp3	732.70kb
└─【师父开示】1007.mp3	3.03M
└─【师父开示】1008.mp3	3.52M
└─【师父开示】1009.mp3	463.06kb
└─【师父开示】201001关于求生净土的开示.mp3	3.98M
└─【师父开示】201002答疑.mp3	1.62M
└─【师父开示】201010.mp3	1.45M
└─【师父指导】200110进修群.mp3	3.46M
└─【师父指导】200131进修群.mp3	4.63M
└─师父关于求生净土的开示.jpg	6.11M
└─师父关于求生净土的开示.pdf	246.91kb

└─师父关于“心性一如”及元音上师诞辰纪念其他指导

└─2016年11月26日师公诞辰师父指导1（12月14日剪辑）.mp3	2.30M
└─2016年11月26日师公诞辰师父指导2(20170103剪辑).mp3	16.00M
└─心性一如---师父4月1日指导.mp3	5.98M
└─心性一如---师父4月1日指导（声音放大版）.mp3	5.98M

└─师父讲解《悟心铭》浅释

└─IMG_20200319_175634.jpg	1.56M
└─IMG_20200319_175839.jpg	1.73M
└─IMG_20200319_180528.jpg	2.46M
└─IMG_20200319_180557.jpg	2.73M
└─IMG_20200319_180614.jpg	2.40M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释01】190615.mp3	7.28M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释02】190629.mp3	3.56M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释03】190706.mp3	2.18M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释04】190714.mp3	2.07M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释05】190726.mp3	2.77M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释06】190728.mp3	3.68M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释07】200229.mp3	1.05M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释08】200307.mp3	3.47M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释09】200314.mp3	1.44M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释10】200321.mp3	1.59M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释11、12】200404.mp3	1.59M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释13】200328.mp3	2.35M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释14】200411.mp3	874.45kb
└─【师父讲解《悟心铭》浅释15】200418.mp3	1.76M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释16、17、18】200425.mp3	5.79M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释19】200502.mp3	2.68M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释20】200509.mp3	2.32M

└─【师父讲解《悟心铭》浅释21】200516.mp3	1.61M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释22】200523.mp3	2.23M
└─【师父讲解《悟心铭》浅释23】200530.mp3	2.99M
└─师父讲解《悟心铭浅释》第8句1.jpg	246.79kb
└─师父讲解《悟心铭浅释》第8句2.jpg	155.11kb
└─师父讲解《悟心铭浅释》第9句.jpg	282.31kb
└─师父讲解耳根圆通法门及现量佛性等指导	
└─2016年2月23日师父指导（现量佛性）.mp3	5.94M
└─recording-20170526-162044(关于明心见性的指导).mp3	3.15M
└─耳根圆通法门下9-30.mp3	6.92M
└─师父耳根圆通法门的指导2015-8.mp3	5.48M
└─师父开示座上座下用功的方法与如何见现量佛性	
└─【师父开示】200711平时用功的方法与如何见现量佛性.mp3	1.79M
└─【师父开示】200718现量佛性与座下用功.mp3	1.36M
└─【师父开示】200802修法问题：不想时间、打嗝、出下气等.mp3	1.30M
└─【师父开示】200808座下用功-平日观空.mp3	567.33kb
└─【师父开示】200816略谈《楞严要解》与座下用功.mp3	1.05M
└─【师父开示】200823座下用功.mp3	1.05M
└─【师父手稿】200816.jpg	1.68M
└─【师父指导】200912座下用功与现量佛性.mp3	1.32M
└─师父指导文字版	
└─2014年3月23日师父网络指导.jpg	1.50M
└─2014年3月23日师父网络指导.pdf	137.73kb
└─2014年3月2日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	1.77M
└─2014年3月2日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	205.20kb
└─2014年4月12日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	1.57M
└─2014年4月12日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	202.14kb
└─2014年5月18日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	2.98M
└─2014年5月18日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	243.28kb
└─2014年6月28日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	2.46M
└─2014年6月28日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	203.30kb
└─2014年7月26日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	1.70M
└─2014年7月26日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	154.13kb
└─2014年8月16日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	1.78M
└─2014年8月16日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	170.17kb
└─2014年9月6日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	1.03M
└─2014年9月6日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	157.28kb
└─2014年师父语音指导（2015.12.22改）.jpg	3.65M
└─2014年师父语音指导（2015.12.22改）.pdf	332.71kb
└─2015年3月12日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	1.36M
└─2015年3月12日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	193.08kb
└─20160223师父开示现量佛性(修订版).jpg	4.36M
└─20160223师父开示现量佛性(修订版).pdf	243.54kb
└─2017年8月6日师父网络指导（经师父审阅）.jpg	1.88M
└─2017年8月6日师父网络指导（经师父审阅）.pdf	179.30kb
└─20180114师父指导(根据师父手稿整理).jpg	456.41kb
└─20180114师父指导(根据师父手稿整理).pdf	139.22kb
└─比量现量的开示.jpg	637.22kb
└─比量现量的开示.pdf	160.12kb
└─师父2014年12月指导.jpg	1.47M
└─师父2014年12月指导.pdf	143.77kb
└─师父关于座下用功的指导(修订)(1).jpg	1.04M
└─师父关于座下用功的指导(修订)(1).pdf	193.06kb

└─师父关于座下用功的指导(修订).jpg	1.04M
└─师父关于座下用功的指导(修订).pdf	193.99kb
└─心性一如.jpg	1.32M
└─心性一如.pdf	175.98kb
└─师公讲解《解脱歌》	
└─师公著作	
└─201908-佛法修证心要问答集-第三版.pdf	1.80M
└─度亡时期注意事项十四条80克双胶(修正).pdf	466.39kb
└─佛法修证心要上集19年4-27日改.pdf	16.36M
└─佛法修证心要上集20年8-13日改.pdf	3.53M
└─佛法修证心要下集2016-9-29(1).pdf	2.15M
└─佛法修证心要下集2016-9-29.pdf	2.15M
└─恒河大手印老版17-2.pdf	2.47M
└─心中心法宗旨.jpg	148.59kb
└─修证心要上新版15年第一次印刷(1).pdf	9.71M
└─修证心要上新版15年第一次印刷.pdf	9.71M
└─元音上师《悟心铭解》手稿.rar	34.90M
└─元音上师讲解《心中心十种行愿》.jpg	21.82M
└─元音上师讲解《心中心十种行愿》.pdf	761.95kb
└─中有成就最终版19年0822.pdf	2.93M
└─师公著作不同版本之校对勘误表	
└─佛教书局版中有成就秘笈校对结果整理表_20200703.jpg	22.19M
└─佛教书局版中有成就秘笈校对结果整理表_20200703.pdf	1006.10kb
└─问答集佛学书局版校对勘误表.jpg	7.04M
└─问答集佛学书局版校对勘误表.pdf	485.40kb
└─心密道场接引入门须知报名灌顶须知汇总	
└─灌顶注意事项汇总.jpg	2.02M
└─灌顶注意事项汇总.pdf	206.83kb
└─心密仪轨咒语汇编	
└─190211师父教念摩利支天咒清晰版.mp3	181.45kb
└─2008-09-14放生仪规超度亡灵（附：大光明沙及图章妙用）（2017公开版).jpg	1.96M
└─2008-09-14放生仪规超度亡灵（附：大光明沙及图章妙用）（2017公开版).pdf	408.14kb
└─2019-04-27师父关于摩利支天咒的指导.mp3	239.39kb
└─20191123师公圣诞师父开示念供养.mp3	64.73kb
└─阿弥陀佛心咒（师公念）.mp3	125.60kb
└─阿弥陀佛心咒（师父念）.mp3	32.39kb
└─本觉大密咒（师公念）.mp3	157.36kb
└─辟谷咒（师公念）.mp3	123.55kb
└─变亿咒和加持珠子咒.mp3	125.20kb
└─持咒注意事项.jpg	559.25kb
└─持咒注意事项.pdf	96.46kb
└─吹耳往生咒（师公念）.mp3	196.92kb
└─慈氏咒（师公念）.mp3	267.83kb
└─打坐须知.jpg	1.77M
└─打坐须知.pdf	265.90kb
└─大悲水咒及用法（师公念）.mp3	415.28kb
└─大光明图章的妙用.jpg	416.40kb
└─大光明图章的妙用.pdf	109.84kb
└─大光明咒（师公念）.mp3	189.43kb
└─地藏王菩萨心咒（师公念).mp3	35.96kb
└─公开群心密咒语手印汇编20190313更新版.jpg	10.81M
└─公开群心密咒语手印汇编20190313更新版.pdf	2.38M
└─公开群心密咒语手印汇编20190427更新版.jpg	10.86M

—公开群心密咒语手印汇编20190427更新版.pdf	2.38M
—公开群心密咒语手印汇编20190912更新版.jpg	10.76M
—公开群心密咒语手印汇编20190912更新版.pdf	2.30M
—公开群心密咒语手印汇编20201117更新版.jpg	11.07M
—公开群心密咒语手印汇编20201117更新版.pdf	1.57M
—公开群心密咒语手印汇编20210202更新版.jpg	10.83M
—公开群心密咒语手印汇编20210202更新版.pdf	1.51M
—公开群心密咒语手印汇编20210207更新版.jpg	11.01M
—公开群心密咒语手印汇编20210207更新版.pdf	1.54M
—公开群心密咒语手印汇编20210209更新版.jpg	11.02M
—公开群心密咒语手印汇编20210209更新版.pdf	1.54M
—公开群心密咒语手印汇编20210214更新版.jpg	10.06M
—公开群心密咒语手印汇编20210214更新版.pdf	1.48M
—观世音菩萨消一切业障病咒（师公念）.mp3	177.33kb
—解怨结咒.jpg	292.87kb
—解怨结咒.pdf	62.69kb
—金刚经心咒（师公念）.mp3	218.12kb
—楞严咒心（师公念）.mp3	622.55kb
—六道金刚咒（师公念）.mp3	93.16kb
—六字大明咒（师公念）.mp3	121.61kb
—六字大明咒蒙古音、驱害虫咒、驱蛇咒各咒文及手印.jpg	347.65kb
—六字大明咒蒙古音、驱害虫咒、驱蛇咒各咒文及手印.pdf	299.11kb
—六字大明咒修法仪轨.jpg	596.00kb
—六字大明咒修法仪轨.pdf	162.84kb
—录音师父念变亿咒.mp3	129.98kb
—录音师父念补阙真言.mp3	24.51kb
—录音师父念解怨结咒.mp3	44.20kb
—录音师父念金刚萨埵百字明.mp3	227.58kb
—录音师父念金刚萨埵心咒.mp3	39.98kb
—录音师父念开智慧咒.mp3	47.29kb
—录音师父念蒙古音六字大明咒.mp3	29.31kb
—录音师父念摩利支天咒.mp3	59.67kb
—录音师父念文殊菩萨开智慧咒.mp3	37.17kb
—录音师父念文殊菩萨速开智慧咒(布林次林).mp3	28.17kb
—录音师父念锡箔咒.mp3	198.33kb
—录音师父念治病咒(贝比千金).mp3	22.26kb
—录音师父念治眼病咒.mp3	22.26kb
—师父传授驱害虫咒（蚊子老鼠苍蝇蟑螂）和驱蛇法.mp3	1.08M
—师父关于六字大明咒的指导.mp3	772.08kb
—师父关于念咒求事情的指导10-12.mp3	952.36kb
—师父教念解怨结咒20210207.mp3	249.37kb
—师父随缘指导大光明咒.mp3	225.04kb
—师公诞辰供养仪轨.jpg	243.25kb
—师公诞辰供养仪轨.pdf	121.42kb
—师公教念《大随求陀罗尼咒》音频.mp3	81.34kb
—听闻解脱咒（师公念）.mp3	104.95kb
—往生广咒（师公念）.mp3	518.69kb
—文殊菩萨开智慧咒手印1.jpg	3.09M
—文殊菩萨开智慧咒手印2.jpg	3.98M
—修楞严咒心一些提问解答和师父指导.jpg	501.23kb
—修楞严咒心一些提问解答和师父指导.pdf	70.05kb
—药师佛咒手印.mp3	80.35kb
—药师咒（师公念）.mp3	242.87kb

└─元音上师亲传密咒及成佛要诀（流畅）.f4v	98.10M
└─准提咒（师公念）.mp3	55.73kb
└─心中心上海道场网站及公众号地址	
└─心中心上海道场网站及心中心上海道场微信公众号.jpg	61.23kb
└─学人声明	
└─学人声明20190716.jpg	3.63M
└─学人声明20190716.pdf	174.58kb
└─一些书籍的勘误表	
└─度亡十四条校对勘误表.pdf	294.59kb
└─190517师公弟子冯师兄关于师公指认师父校对著作的证明.mp3	263.01kb
└─20160223师父开示现量佛性(修订版).jpg	4.36M
└─20160223师父开示现量佛性(修订版).pdf	243.54kb
└─20210303师父随缘开示.mp3	865.06kb
└─【师父开示】10.13.mp3	1.77M
└─【师父开示】10.17.mp3	1.19M
└─【师父开示】12.12.mp3	4.66M
└─【师父开示】12.7.mp3	435.98kb
└─【师父开示】200711现量佛性.mp3	1.79M
└─大乘菩萨僧.jpg	297.57kb
└─大乘菩萨僧.pdf	80.89kb
└─蛋不可食.jpg	3.68M
└─蛋不可食.pdf	297.50kb
└─弟子刘哲声明20190714.jpg	909.61kb
└─弟子刘哲声明20190714.pdf	457.45kb
└─度亡时期注意事项十四条(修正).jpg	10.48M
└─度亡时期注意事项十四条(修正).pdf	466.39kb
└─供佛仪轨.jpg	290.00kb
└─供佛仪轨.pdf	131.45kb
└─关于元音上师著作电子版的说明.jpg	455.63kb
└─关于元音上师著作电子版的说明.pdf	217.79kb
└─关于元音上师著作电子版的一些说明.jpg	396.38kb
└─关于元音上师著作电子版的一些说明.pdf	94.39kb
└─灌顶注意事项汇总.jpg	2.05M
└─灌顶注意事项汇总.pdf	209.60kb
└─觉海偶拾_元音上师手稿.jpg	137.79kb
└─楞严要解节选2.jpg	2.60M
└─楞严要解节选2.pdf	255.26kb
└─楞严要解摘录.jpg	1.10M
└─楞严要解摘录.pdf	145.48kb
└─盘腿拉筋图.jpg	260.48kb
└─声明20201222.jpg	731.56kb
└─声明20201222.pdf	139.41kb
└─师父传授加持念珠方法.jpg	399.42kb
└─师父传授加持念珠方法.pdf	151.38kb
└─师父关于大悲心咒开示.mp3	984.42kb
└─师父关于现量佛性与比量现量的开示.zip	5.34M
└─师父关于心中心千座的开示.jpg	68.07kb
└─师父关于心中心千座的开示.pdf	42.82kb
└─师父关于座下用功的指导(修订).jpg	1.04M
└─师父关于座下用功的指导(修订).pdf	194.00kb
└─师公诞辰供养仪轨.jpg	243.25kb
└─师公诞辰供养仪轨.pdf	121.42kb
└─师尊不是弥勒菩萨的化身新.jpg	1.50M

└─师尊不是弥勒菩萨的化身新.pdf	251.58kb
└─悟心铭浅释20200813.jpg	10.80M
└─悟心铭浅释20200813.pdf	375.25kb
└─心密弟子孔德猛声明.jpg	537.61kb
└─心密弟子孔德猛声明.pdf	126.51kb
└─心密学人孔群友声明.jpg	537.61kb
└─心密学人孔群友声明.pdf	126.52kb
└─心中心千座简介.jpg	147.82kb
└─学人声明20190707.jpg	896.71kb
└─学人声明20190707.pdf	456.85kb
└─学人声明20190707.png	67.31kb
└─学人声明（非常重要）.png	52.90kb
└─一二集师父修订稿20210604.jpg	15.53M
└─一二集师父修订稿20210604.pdf	304.39kb
└─一位师兄的一些看法.jpg	834.14kb
└─一位师兄的一些看法.pdf	123.17kb
└─一位师兄写的请法心得.jpg	1.13M
└─一位师兄写的请法心得.pdf	169.55kb
└─元音上师楞严要解第五集节选.jpg	998.71kb
└─元音上师楞严要解第五集节选.pdf	209.78kb
└─正确看待和如法供奉佛舍利.jpg	8.74M
└─正确看待和如法供奉佛舍利.pdf	359.16kb